

# ほけんだより4月

瀬戸北総合高校 保健室

NO. 1

2019年4月9日

いよいよ新年度が始まりました。新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！新2・3年生の皆さん、進級おめでとうございます！どんな小さなことでも構わないので、目標をもって1年を過ごせると良いですね。よりよい高校生活になるよう、私たちも保健室から応援しています！



ほけんだよりは学校保健に関する大事なお知らせを含みます。自分でよく読んでから必ず保護者の人にも渡して目を通してもらいましょう。



## ① 自分の体を知る

自分の体の成長や発達の状態を知ることができます。

## ② 病気の早期発見・早期治療

さまざまな検査・検診を通じて、具合の悪いところを早く見つけることができます。

## ③ 健康を意識する

普段から、自分の体について考えることは健康維持に欠かせません。健康診断を受けることは、自分の体に関心を持つきっかけになります。

## 健康診断 4月のスケジュール



健康診断は皆さんが元気に学校生活を送ることができるよう、健康状態を検査・検診します。1年に1回だけの大切なものです。

欠席や未提出のないように注意しましょう。

日付	検査項目	時間	対象	場所
4/12(金)	心電図・血圧 胸部X線撮影	1限から	1年生	弓道場前・武道場・保健室
4/15(月)	尿検査(1回目)	朝のST時 に回収	全校生徒	教室にて回収
4/16(火)	尿検査(2回目)		15日(月)に 未提出の者	
4/18(木)	歯科検診①	1限から	3年生全クラス 1年生3クラス	会議室
4/25(木)	内科検診①	5限から	1年生3クラス	小会議室1・会議室

## 〈5月定期健康診断スケジュール〉

日付	検査項目	時間	対象	場所
5/9(木)	歯科検診②	1限から	2年生全クラス 1年生3クラス	会議室
5/14(火)	内科検診②	5限から	1年生3クラス	小会議室1・会議室
5/30(木)	眼科検診	5限から	全校生徒	会議室

※耳鼻科検診、内科検診③④⑤の予定は5月号でお知らせします。

## お世話になる学校医の先生方



- 内科 垣花将史先生(山手クリニック)
- 耳鼻科 鈴木茂先生(鈴木耳鼻咽喉科)
- 歯科 加藤友規先生(ゆうデンタルクリニック)
- 眼科 渡會恒久先生(わたらい眼科)

● 保護者の方へ ●

### ▼受診のお勧めについて

健康診断の結果、2次検査や治療が必要な場合、受診のお勧めを配布します。速やかに医療機関を受診し、検査結果がでたときや治療が終了した際には受診結果報告書を保健室まで提出して下さい。異常がなかった人には「受診勧告書」を配布しません。また、全体の健康診断の結果は7月頃配布しますので、ご確認ください。

### ▼日本スポーツ振興センター給付金の請求について

学校生活の中でけがをして受診すると、災害給付金の請求が出来ます。

- 授業中、休憩中、学校行事、部活動、登下校中などのけが
- 療養に要する費用の額が1つの災害につき500点以上のもの

} この2つが請求条件です



### ▼出席停止について

学校において予防すべき感染症と診断されたら学校までお知らせ下さい。出席停止扱いとなります。詳細については別紙「学校において予防すべき感染症について」のお知らせをご覧ください。また、ホームページにも掲載されています。

### ✿あいさつ✿

はじめまして。養護教諭の青山彩花あおやまあやかです。今年度から、山口香代先生と一緒にみなさんの健康を支える、心身のケアをしていきます。よろしくお願いします。

