



12月になりました。2019年もあと少し...やり残したことはありませんか？今年を気持ちよく締めくくることができるようにするには体調管理が大切ですね。

性に関する講演会を行いました

～恋をしていてもしていなくてもぜひみんなにきいてほしい話～

今年度も1年生を対象に咲江レディースクリニックの丹羽咲江先生による講演会を行いました。その後のアンケートでたくさんの意見がありました。そのなかの記述回答の一部を紹介します。

- 今回の講演会を聞き、性のことを深く考えました。年頃なのでもっと性のことを調べ考え、その時にきちんとした対応ができるよう力をつけなければと思いました。
- ピルやコンドームをつけることは大事だなと思った。なんとなくで行動してはいけないと思った。
- コンドームだけで避妊できると思っていたけど、実際はそれでも妊娠してしまう人もいるからちゃんと調べる。



- 自分ではなんともないけど、体の中では症状が出ていると考えたら怖いなと思った。つけない男性が多いとよく聞いたことがあったので、するときにはその場の雰囲気じゃなく考えてやっていこうと思った。お互いが知識を持っていないと危ないので、知っていることが大事だと感じた。
- 性について学ぶ機会は、大人になってからも多くはないと思うので、今、知識が少ない学生のうちに学ぶからこそ意味があり、とても良い機会だと思った。
- これからも、そういう雰囲気になったときは今日の講演会のことを思い出して危ない立場だったら気をつける。相談できる人に話を聞いてもらう。



お話を聞いて、自他の心や体について学ぶことができたと思います。まずは知ることが大切です。

その第一歩として自分を大切にすること、相手を思いやること、できていますか？今日から実行してみてください。



多分大丈夫という気持ちが
一大事を引き起こす...!!