

令和2年5月1日

5月 スクールカウンセラーによる相談対応について

5月末までの休校延長が決まりました。「いつまでこの生活が続くのだろう。」「ずっとこのままなのかな…」先の見えない状況が続くと、不安が募り、イライラしたりして、ストレスもたまりやすくなります。つらい時、泣きたい時に、誰かと気持ちを共有できていますか。

休校中も、学校にはスクールカウンセラーさんがいらっやっています。苦しい気持ちを吐き出し、ストレスへの対処法を一緒に考えていきませんか。

5月のスクールカウンセラーの来校日は、5月12日(火)・26日(火)です。
希望する生徒、保護者の方が利用できます。

- 日時：①5月12日(火) 9時55分～15時15分
②5月26日(火) 9時55分～15時15分
- スクールカウンセラー：瀧本 伸一(たきもと しんいち)先生
- 相談時間：1人30分～50分程度(応相談) ※事前予約制

予約受付期間

- ①5月12日(火)・・・5月7日(木)・5月8日(金)の9時～16時30分の間
- ②5月26日(火)・・・5月7日(木)～5月22日(金)の9時～16時30分の間

予約方法

- ・9時～16時30分の間下記担当者へ電話する。
- ・担当者に以下の事項を伝える。

- ①氏名
- ②希望時間帯(例：午前中を希望する・13時～14時の間がよい 等)
- ③電話番号(相談の際に使う番号)

※担当者が不在の場合は、電話を取った職員に上記の内容を伝えてください。

※「学校で話をしたい」「ビデオ通話がよい」などの希望がある場合も、相談に応じます。

- ・調整後、相談前日の月曜日(11日・25日)に担当者から連絡をします。
- ・希望者が多数いた場合は、希望にそえないことがあります。御了承ください。

担当 瀬戸北総合高校 相談室(村上・秋山)
電話 (0561) 48-1500